常識

胡適題

第二百一九期
（民國十八年十二月廿四日）
每份售洋二分
館址（上海南京路五十六號

定報價目

每三日出一張本外埠六個月一元半全年二元半寄費在內國外定報照價加一元郵票代現九五計值

廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中及長期面議

性交討論

性交的

時間	度數	注意	戒忌

（作者延）

吾人在情慾發動期。男女因性的要求。遂思交合。此乃人之常情也。現在我有幾點意見。貢獻給讀者諸君。

一，房事時間。宜在精神安穩清醒者爲最。夜宜早寢。熟睡兩三小時。大約宜在下午十二點以前。使白晝之疲勞。調養平復後。夫婦皆有眞摯情慾發動。才可緩緩爲之。則次日之精神不至渙散。至於日間房事者。必待食物消化後。約在飯後之時。否則於胃部之消化極妨礙。

二房事度數。宜依體質強弱。年齡多寡而定。至於強壯之人當比虛弱者爲多。不過依生理學若所認爲無害之適當度數。則自廿歲至三十歲可一禮拜二次自三十歲至四十歲可一禮拜一次。自四十至五十歲可一個月兩次。至於五十歲以上。自宜禁絕。若身體營養尙豐。能保持其康健者。偶一爲之。可無妨。

三，月經時。子宮內粘膜之血管。均經破裂而成新瘡。抵抗力弱。最易染毒氣。故不可不待其平復後。而使身體清潔。又月經時精神易於感受。這時若突然交接。或起子宮內膜炎病等。

四，妊娠期房事者。不但胎兒受害。而自身也累及危險。因此時生殖器壓受刺激。則神經機能。易起障害。遂致流產。卽幸而不致流產。然毋體必受無窮之痛苦。

五，分娩後房事者。至少也須經過五十日後。因新產者生殖器所受之新瘡。最易爲傳染病。故宜當力保其清潔。且其旣破無數血管。日復一日。正待平復。忽受外來之刺激。必再行破裂。而致出血。或遂起貧血病。且其分娩時。子宮及內腔皆以極度之擴張。產後漸次收縮。此時若驟與刺戟。將不免子宮後屈。以妨害其收縮。實際。分娩後早行房事者。往往使婦人腰曲不復直。或使乳汁全無。或致終身病弱。

六，醉中房事者。其害非淺。因平常所制止情慾之理性。已被麻醉。此時色慾大起。遂暢行房事。一旦清醒。以致非常衰脫。並且對於醉中所造的胎兒。長成後。必多癲癇。白癡等。

其若房事出血者。果爲初次交接。因處女膜破裂。可無足介意。至每次交接時必致出血者。

（丁等獎）

本期要目

（一）性交討論
（二）又一新鮮騙術發現
（三）肥皂的代替物
（四）四季禽類集名
（五）如何便能減輕丈夫的負擔
（六）女子職業

本報是社會之導師青年之良友

冬令節儉的補品

茲屆冬令。無論老少。皆宜食以補品。但補品種類甚多而並非皆合於人人身體。所費亦太多。茲有一法。卽每日早晨取豆腐漿一碗。加糖或鹽少許。煮沸後。冲入生鷄蛋一個。然後取食。倘照此法常食。異常清補。所費有限。老少咸宜。誠歲寒良好食品也。（舒佩實）

一律贈閱

攝影畫報

有價值之美術刊物

接近婦女界學生界等

圖文雙絕　印刷驚人　宗旨純正　信用卓著

出版五年有切實保證

本報志在宣傳美化普及推廣絕非牟利性質。被讀者公認爲華麗漂亮時髦新派高尙之週刊。現特[illegible]贈閱。可向本報直接定閱接洽或至本館詢問亦可。且於商界新聞亦極注意。函索樣張附郵二分卽贈。上海南京路五十六號本報啓

蜈蚣入耳

令患者側臥牀上。將蟲入之耳向上。用雄貓溺半杯。灌入耳內。蜈蚣卽出。（按）求貓溺法。取雄貓一只。用爛蒜擦鼻。貓卽溺矣。

蜈蚣咬傷

法取鍋底煤搽之。止痛卽愈

神效戒烟

黨參百部麥冬甘草各四兩。熬成濃膏。和烟燒吸。初戒時。用煙膏九錢和藥一錢。次日卽用烟膏八錢和藥二錢。逐日減烟加藥。迨吸至盡藥時。其癮自斷。且能培補元氣。增益精神。經驗良多。充推妙品。（伏暑時每藥一兩。加川連二分）

火漆製造

火漆一物。牠的用處很多。但是他的價值很高。現在我有一簡單製造法。介紹給讀者。其法用松香一兩二錢石膏粉一兩。酒精六錢。然後將松香石膏粉酒精一齊放到鐵鍋中。再加火溶解。用竹棍攪拌。等他完全溶化。再加顏料（如紅色加銀珠。黃色加藤黃。等）攪勻。頃入鐵製模型中。俟其乾凝。取出與市上售者。無異也。（舒佩實）

辦事疲憊精神不振

原因　此種情形。無人不有。原因大致爲（一）遺精滑精之後（二）戒煙將斷或初絕（三）房事之後（四）操勞過度（五）身體虛弱。

治法　醫治之法不外補養。在未復原前應稍得藥力之助。惟切勿購市上提精藥品。因易成癮。滑頭補藥則無濟於事徒損金錢。余素有此病。日前承同事薛曾先之介紹。至南京路新門牌五十六號林孚建業公司。購得「八卦健身丸」一瓶計五角。未服其半。業已全愈。蓋該藥王道。滋補虛損長養精神。對於上述病原。尤見成效。（王保康）按此藥北四川路上海大戲院隔壁三和分公司亦有出售。

治暈船法

（舒佩實）

凡船遇風搖動時。人覺頭暈的時候。速將身上衣帶衣鈕解開。勿使他緊壓身體。然後再取毛巾在八十度以上沸水中絞出。將頭部束緊。待冷再換。連換三四條。毛巾。頭暈及嘔吐立愈。誠妙法也。（戊等獎）

治頸癬

引生

患幼時常生頸癬。有時眞乃癢不可耐。苦之。急以西藥搽之。但久搽長生。不可好而反多矣。今有友人相告曰。若以棉花一方。所撕裂成極薄極小之。再放至患癬之處。以火燃之。乃月之之日必行數次。後。則可愈矣。患果以其法而使之。果未及月而愈矣。患因思此法之效。故寫下而以告諸位。請諸位中之患者試之。

女子職業

允准。此舉的確開滬上的破天荒。闢女子謀身的新途徑。女子心細。這是世所公認的。所以女子而爲汽車夫。成績必定不弱。我們女子。若是努力奮鬥。要和男子謀經濟的平等。那麼便應該不屑在小節處做起。庶幾由小而大。將來必能普遍。所以在現在女子職業新露曙光的時候。的確前途很有光明的希望。也是吾們婦女界值得欣喜的事。（前人）（戊等獎）

本期的性交討論。立意是在指導。處淫靡都市生活的人們。對此並予加以猛醒。以眞理的性常識。讀者不能載上了老光鏡。認爲汚褻。這是至要的。近來投稿的很多。不能卽爲採用。惟有以收到的先後。擇尤發表。凡是已經寄稿的人。請勿掛念。編者何論如何能答覆你的願望。婦女欄的稿件。我們過到了擁擠的時候。我們把他擴充到第四版。讀者以爲怎樣？

新到外國電影明星照片

新近運到二十種　合前共有四百餘種

附售中國明星照片　每張一角寄費加一

外國電影，有久長之歷史，成績頗佳，而男女電影明星之表演，尤有令人欽佩而崇拜者，如麗琳甘熙受女界之顚倒，滬上專售外國電影明星照片者僅有南京路五十六號華商三和公司一家及北四川路上海大戲院隔壁第二門市部，多由外洋直接運售，計有數百種，銷售至今已六七年，且爲獨家經理，其五寸大的照片（幷非印刷）每張一角，每打一元，清晰異常，中國明星照片，特價七折，以示提倡，尙有外國十寸原底照片，特別廉價，每張自二角起，聞該公司爲便利購者起見，擬請各商店批售，利息極爲優厚云，

在照片上可得下列簽名

華商三和公司獨家經理

則必因產後房事過早或暴亂所致矣。此往往爲釀成子宮內膜炎或爲腰部疾病等。宜請醫師診之。

其餘如交合形式。最合生理者。即男在女上。交合後勿吃冷食爲要。

編者按是稿立論完全依據生理讀者幸勿以污褻目之

□又一新鮮騙術發現（我見）

我眞佩服。貴國人的思想。眞靈敏。誰說中國人沒有創作精神。現在不說別的。就拿騙術來說。一樁說穿了。一件又來了。終是層出不窮。前天我又無意中遇到了一件新鮮的騙術。

買油煎臭豆腐干的小販。不是街上很多的嗎？前天有一個小販。他停了一付担。哭喪着的訴說！「可憐呵！買了一天的豆腐干。祇買了四千多文。錢放在竹管裏。（按這担的旁邊。都縛着一個竹管。專放銅錢的。）一個不小心。被那一個狠心的小癟三。剪斷繩子。連筒偷去了。唉！我是雇用於人的。小本經紀。怎樣可以。懇請那一位仁人。方便救濟。」他這樣那哭帶咒的訴着。固然被他吸引。圍着的人不少。良心軟一些的。便發慈悲。投濟了他。我當時。看他的神情。心裏雖疑惑着。但是因很像眞。所以也撈了二角錢給他。豈知昨天晚上。在跑馬廳走過。這勾當又發現了。才知道他拿這個來謊騙的。不然爲什麼有這樣的巧。天天被人偷去的呢？唉！眞是不可思議的新騙術。（戊等獎）

□睡眠須知

（一）冬季勿因天寒把頭蒙在被頭內（二）晚飯之後不可立刻便睡（三）臨睡時不可吸茶烟等興奮劑（四）睡時宜將身體側臥左偏在下因爲可以不阻壓心臟及肺部呼吸（五）睡時不可不用枕否則不易入睡（六）睡時若不能成寐可默數一二三四……到一百即能睡熟（七）上牀時宜使二足溫煖始入睡鄉（八）在下昔時往往睡時要夢魘。口不能言。身不能動。好似一物壓在自己胸部。非常之力。後來纔知自己的臂膊擱在胸膛上面。所以睡時。勿將手擱在胸部。（方善懌）

□保護目力

（一）所視之物。勿使距離眼球太近。（二）視物之時。勿使眼球過於用力。（三）在書案上。無論作何事。不可屈身俯首。（四）字過小。或字跡不清之書類。或紙光太亮。皆不可看。（五）閱書時勿斜置而側臥其首。又不可臥牀看書。（六）車船中。或搖動之燈光下。不可看書作字。即不動搖之燈光下。亦不宜作字。尤不宜寫小字。（七）寫字看書。宜使光線由左或前射入。（八）起牀或臨寢。用冷茶洗目最好。（九）深夜不眠。崇朝不起。皆害目力。（十）常至野外眺望青山綠水。綠葉紅花。最能養人目力。（十一）勿常戴眼鏡。即已成近視。不是目力所不及處。亦不可戴眼鏡。（十二）應清心寡慾。並於早晚間閉目養神。以和緩目力。

□肥皂的代替物（方善懌）

吾人日常洗衣之肥皂。必向市上購之。蓋市上所售肥皂。價值甚爲昂貴。殊於經濟。頗不合算。今有幾種東西。可作代替肥皂之用。且甚有效驗。茲將經濟所得。爰記之於本報。

（甲）稻草燒灰。盛竹絲淘籮內。用沸水濾過。使成灰汁。注盆中。待用。預先將污衣浸水中。歷二小時取出絞乾。再放在灰汁中搓洗。後再在清水中拖二遍。

（乙）澄清石灰水化洋鹼。加清水若干。和衣入鍋同煮後再在清水中搓二遍。拖一遍。

（丙）黃豆登場後。遺下的枝幹。也可做肥皂之代替物。製法及用法。和第一條相同。

□四季禽類集名（周文中）

□春季之鳥　黃道眉　鳴鳩　河鳥　綠啄木鳥　黃鸝　斑鳩　赤背鴝　歌鶇　穴鳥　白頭鷹　柳鶯

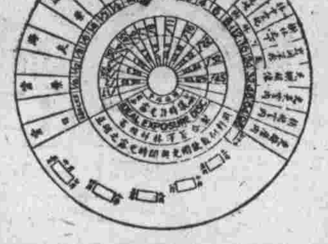
□夏季之鳥　白頰鳥　家燕　歐夜鶯　磧鷚　穴沙燕　草鷚　乞鳥　秧雞　夜鶯

□秋季之鳥　木鷄　石鳥　鷺鷥　灰鶯　草鶯　朗鶲　燕鶲　褐鶲　小燕　芬雀　小白領鶯　大白鷺　黃鶲

□冬季之鳥　花雞　魚狗　知鳥　鳩雀　山雀　縞鶻　白鴿　紅鶴　金翅雀　黑山雀　樹鷚　瓊雀　小鴉　小鳩　雨鳩　佳雀　木雀　雪鴉　善山家青

林澤蒼　高維祥　發明

露光計時儀　可靠準確



現已出貨每儀五角

攝影成績之優劣。全視「露光」之正確於否。此儀使用簡便。確準可靠。決能解決「露光」難題。最合國人之用。爲高維祥林澤蒼所發明者。每儀一元附贈「露光指南」一厚冊掛號郵費在內。上海南京路五十六號。

中國攝學會總發行上海大戲院隔壁三和公司。千代洋行英明照相館均有代售。

□投稿比賽▲現金爲獎▲每期發表

□本報爲鼓勵讀者興趣起見。特舉行「投稿比賽」。以答愛護本報諸君。優勝稿件概於末稿註明「某等獎」。按期發表。□獎金計分甲等三元。乙等二元。丙等一元。丁等五角。戊等二角。發表十日後。即可憑券領取現金。以二月爲期。過限作爲却酬論。□領獎應預先來函聲明。當將酬券寄奉。□加入比賽者須於稿末附詳細姓名住址幷附印章。否則作却獎論。

□敬告投稿者　□歡迎加入

本報由全體同人常期撰述，固已無需外界投稿，但愛讀諸君，如有自己之經驗心得，足增他人常識者，或足以勸導指迷與改良生活，亦當擇尤發表，惟必須遵照下列條件：（一）穢褻之稿件，絕對拒絕，（二）滿一千字以上之稿件不收（三）不切實用之稿件不收，未完之稿件不收（四）來稿宜介紹實用智識與經驗，勸導指迷與改良生活，違此不收（五）攻擊他人之稿件，絕對拒絕（六）願得「現金」者請先聲明，否則贈本報若干期爲酬，（七）稿上未蓋章者作却酬論，取酬須憑本館所發「領酬券」

婦女生活

少女協助會編

□如何便能減輕你丈夫的負担了（楊柯）

雖說在現在時代的女子。經濟獨立者居於多數。（或者未必）然而結合靠着丈夫過活的。還是不少。在現在生活程度日形增高。米珠薪桂的時候。開門七件。以及一切開支。完全要靠丈夫一個人身上。的確不是一件容易的事。爲妻子的。應當極力於減輕丈夫負担上着想。少用一文錢。就是減少你丈夫一文的負担。我並不是說當用而不應用的話。不過一切開銷。終以撙節爲妙。譬如今天想吃魚肉的。不妨吃些青菜荳腐。就將今天省下來的魚肉錢。儘可用在正當的用途上。則你的丈夫。就可以減少一分正當的負担了。積少成多。集腋成裘。的確。一天省下來二三百文錢是算不得是什麼一回事。可是積聚到了一個月。其所得的代價。必大有可觀。況且現時代的社會人心險惡。飯碗問題。本是朝不保暮的一件事。你如果不在你丈夫得意的時候。積蓄了幾個錢。倘或你丈夫一旦不幸失業。來日方長。後患何堪設想。加之人生在世。難保沒有天災人禍種種不幸事件發生。積穀防饑。假使在那時候。平日間沒有一些積蓄。臨時除掉束手待斃外。還有什麼辦法。確是減輕丈夫的負担。是我們女子的唯一美德。每每瞧見一般女子。對於丈夫辛辛苦苦掙來的金錢。揶千金毫不足惜。雖說錢財是糞土。然而一錢逼死英雄漢。一到了爲難底時候。沒有它便不能維持你一家數口的生計了。

怎樣才能減輕丈夫底負担。這亦值得我們來討論的。（一）不學時髦。（二）不貪美食。（三）可省則省。這三項。便是減輕丈夫負担的唯一秘訣。（一）不學時髦。你丈夫就可以減輕數十元一身時髦衣服的負担。（二）不貪美食。你丈夫除掉供給你一日三餐外。便沒有其他負担了。（三）可省則省。這完全是操在你的手中了。你對於上項節省金錢的方法。能切實地實行了。然而一方面。仍須監視你的丈夫。將所積省下來的金錢。須切實地積存下來。切不可以爲祗要我能節省下來。便不去稽查你丈夫將省下來的錢用在什麼地方。像這樣。不但不能集腋成裘。反而養成你丈夫嫖賭狂嫖的劣根性了。以爲如何。親愛的姊妹們。我百分希望你們深切地實行呵！（丁等獎）

□婦女生活之一□

□書案閱卷□

□女子職業

提倡了多年的女子職業。終於沒有充分的發展。雖然比較從前已是好得多了。像紗廠襪廠布廠以及其餘工廠。不是皆能容納多量的女工嗎。就說小的罷。你看上海地方。新近通行的什麼女理髮所呵。女招待呵。女偵探呵！……未嘗不是女子職業的一種呵。或者有人說。什麼女工哩。招待哩……可惜太低微了。談不到女子職業上去呢。我以爲話是不錯。但現在普及觀念是不適用的。我們不能以其低微而遂表示輕視。或不屑認爲女子職業了。須知這個見解是錯誤的。女工。他們自食其力。又如何不是女子職業呢。況且事情。總是一步一步。慢慢從小的地方。發展到大的地方的。近來女子職業正在萌芽的時候。這種女子職業。未嘗沒有希望。也許從此擴大起來。却亦未可知呢。

最近像有本埠某汽車公司又發明了女子的新職業——女汽車夫。已得工部局車務處的考慮而

閨秀影集　出售預約

攝影畫報爲中國希精美之刊物。有趣味有價値。又以宗旨純正陳義高超。且圖文極合女子之心理。故尤得全國婦女界之信任與贊助。四年來承賜精美照片不知其數。刊出者亦屬不少。惜東鱗西爪。讀者每以未竊全豹爲憾，茲爲報答婦女界愛護本報之盛意。且應忠實讀者之要求。特精選四年中素負盛名高貴莊嚴之閨秀百位。刊入『閨秀影集』均附簡短小史。仍託外國技師精印。幷用活體字及乳色銅版紙排印。高十寸半。闊七寸半。精美絕倫。裝釘尤爲華麗。惟此書成本奇昂。但本報不以牟利爲宗旨。每本實價僅收二元。預約者實收一元六角。本報與常識報定戶聲明定單號碼者特別優待僅收一元二角。定戶每人限購一本。且以三千人爲限。因實虧本耳。外埠須另加掛號寄費二角。空函預約無效。預約從速。上海南京路五十六號

攝影畫報啓